

## – FIMMTUDAGUR 19. MAÍ –

● SJÓNAUKINN – M101 OG RAFRÆNT  
UPPHAFSFUNDUR FYRRI RÁÐSTEFNUDAGSFUNDARSTJÓRI: KRISTÍN ÞÓRARINSDÓTTIR,  
FORMAÐUR SJÓNAUKANEFNDARINNAR 2022

## Setning:

09:00 Setning: Sigríður Sía Jónsdóttir, forseti Heilbrigðisvísindasviðs  
og dósent við Háskólann á Akureyri

## Aðalfyrirlesari:

09:10 Doing informal care: Identity, couplehood, social health and  
information and communication technologies in older people's  
everyday lives / Að veita óformlega umönnun: Sjálfsmynd, maka-  
samband, félagsleg heilsa og velferðartæki í daglegu lífi eldra  
fólks. Frida Andréasson, PhD., félagsfræðingur og nýdoktor, Linköping  
University, Svíþjóð

## Aðalfyrirlesari:

09:50 Reablement service at home through a strength-based, per-

son centered approach and empowerment, service of an occupa-  
tional therapist / Endurhæfing í heimahúsi og þjónusta iðjuþjálfá.  
Guðrún Jóhanna Hallgrímsdóttir, iðjuþjálfari, MA í öldrunarfræðum  
og aðjúnkt við Háskólann á Akureyri

## 10:30 HLÉ

## Aðalfyrirlesari:

10:50 Working with users and their carers in health and social care  
/ Að vinna með notendum og aðstandendum í heilbrigðis-  
og félagsþjónustu. Kristín Björnsdóttir, EdD. og prófessor við Hjúkrun-  
arfræðideild Háskóla Íslands

## 11:30 Pallborð:

Þátttakendur eru aðalfyrirlesarar Sjónaukans: Frida Andréasson,  
Guðrún Jóhanna Hallgrímsdóttir og Kristín Björnsdóttir

Pallborðsumræður fara fram á ensku

Stjórnandi pallborðs: Kristín Þórarinsdóttir

## 12:00 HLÉ

## ● SJÓNAUKINN A – M101 OG RAFRÆNT

FUNDARSTJÓRI: ÞORBJÖRG JÓNSDÓTTIR  
ENDURHÆFING OG LÍFSGÆÐI13:00 Reynsla af krabbameinsendurhæfingu einstaklinga á Norður-  
landi: líkamleg og sálfélagsleg líðan, bjargráð, lífsgæði og ánægja  
með umönnun – Eygló Brynja Björnsdóttir, Elísabet Hjörleifsdóttir, Þór-  
halla Sigurðardóttir, Giorgio Baruchello og Finnþógi Rútur Þormóðsson13:20 Reynsla stórs og fjölbreytts hóps notenda af endurhæfingar-  
þjónustu – Sólrún Óladóttir, Guðrún Pálmadóttir og Snæfríður Þ.  
Egilson13:40 Heilsutengd lífsgæði, lífshættir og verkir – fyrstu tölur – Þor-  
björg Jónsdóttir, Hafdís Skúladóttir, Sigríður Inga Karlsdóttir, Eva  
Halapi og Guðmundur Kristján Óskarsson14:00 Styrkur verkja meðal íslenskra kvenna á barnseignaraldri:  
reynsla af verkjum undanfarna viku – Sigríður Inga Karlsdóttir,  
Þorbjörg Jónsdóttir, Hafdís Skúladóttir, Eva Halapi og Guðmundur  
Kristján Óskarsson

## 14:20 HLÉ

FUNDARSTJÓRI: ARNRÚN HALLA ARNÓRSDÓTTIR  
ÞJÓNUSTA VIÐ FÓLK MEÐ HEILABILUN14:30 Samhyggðarferni – innsýn inni kenningasmíði doktorsrann-  
sóknar – Arnrún Halla Arnórsdóttir14:50 Nám í ráðgjöf í málefnum fólks með heilabilun – Kristín Þórar-  
insdóttir15:10 Að búa heima með heilabilun: Biðin eftir boði um sérhæfða  
dagþjálfun – Margrét Guðnadóttir og Kristín Björnsdóttir15:30 Þarfar óformlegra umönnunaraðila aldaraðra einstaklinga með  
heilabilun – Stefanía Traustadóttir, Kristín Þórarinsdóttir og Olga  
Ásrún Stefánsdóttir

## 15:50 HLÉ

FUNDARSTJÓRI: SIGRÍÐUR HALLDÓRSDÓTTIR  
SIÐFERÐILEG MÁLEFNI Í VELFERÐARÞJÓNUSTU16:00 Siðferðilegur vandi og önnur álitamál í samskiptum lækna  
við sjúklinga með langvinna lungnateppu (LLT) – Jónína Sigurgeirs-  
dóttir, Sigríður Halldórsdóttir, Ragnheiður Harpa Arnardóttir, Gunnar  
Guðmundsson og Eyþór Hreinn Björnsson16:20 Er mögulegt að eflast og vaxa í kjölfar ofbeldis í nánu sam-  
bandi? – Hulda Sædis Bryngeirsdóttir og Sigríður Halldórsdóttir

## ● SJÓNAUKINN B – M102 OG RAFRÆNT

FUNDARSTJÓRI: SIGRÍÐUR SÍA JÓNSDÓTTIR  
LÍÐAN Í NÁMI OG STARFI13:00 Félagsleg þátttaka einhverfra barna og unglinga í skólum:  
Hlustum eftir röddum þeirra og reynslu – Linda Björk Ólafsdóttir  
og Snæfríður Þóra Egilson13:20 Hreyfiveikinæmi íslenskra sjómanna – Nanna Ýr Arnardóttir,  
Sigríður Sía Jónsdóttir og Hannes Petersen13:40 Áhrif Covid-19 faraldursins á líðan og nám hjúkrunar- og ljós-  
móðurnemenda við Háskólann á Akureyri og Háskóla Íslands –  
Margrét Hrönn Svavarsdóttir og Gísli Kort Kristófersson14:00 Reynsla afreksípróttafólks af erfiðri upplifun í æsku og áhrif  
þess á líðan og íþróttuferil – Stella Hjaltadóttir, Sigrún Sigurðardóttir  
og Richard Eiríkur Tæhtinen

## 14:20 HLÉ

FUNDARSTJÓRI: ÞORBJÖRG JÓNSDÓTTIR  
ÁFÖLL OG ÁLAG Í HLUTVERKUM14:30 Lengi býr að fyrstu gerð: Tengsl langvinnra verkja á fullorðins-  
árum og sálrænna áfalla í æsku – Vigdís Hlíf Pálsdóttir, Þorbjörg  
Jónsdóttir og Guðmundur Kristján Óskarsson14:50 „Ef ég sat ekki og stóð eins og hún vildi, þá var bara fjandinn  
laus!“ Reynsla karla af ofbeldi í nánum samböndum við konur –  
Hildur Petra Friðriksdóttir, Sigrún Sigurðardóttir og Ásta Snorradóttir15:10 „Þú getur ekki gengið í gegnum þetta án þess að stjórtjónast  
sjálfur“: Reynsla foreldra af að eiga ungmenni með fíknivanda –  
Inga Margrét Benediktsdóttir, Sigrún Sigurðardóttir og Sigrún Kristín  
Jónasdóttir15:30 Upplifun maka langveikra: „Við erum í þessu saman en ég sé  
samt um að halda öllu saman“ – Guðbjörg Guðmundsdóttir, Árun  
K. Sigurðardóttir og Sonja Stelly Gústafsdóttir

## 15:50 HLÉ

FUNDARSTJÓRI: ÁRÚN K. SIGURÐARDÓTTIR  
VELFERÐARÞJÓNUSTA Á LANDSBYGGÐINI16:00 Hvaða sýn hefur heilbrigðisstarfsfólk á styrkleika og veikleika í  
samstarfi stofnanna við að veita heilbrigðisþjónustu fyrir eldri borg-  
ara sem búa í heimahúsum á Akureyri? – Guðmundur Magnússon,  
Árun K. Sigurðardóttir og Kristín Þórarinsdóttir16:20 Biðtími eftir aðgerð út frá búsetu – Helgi Þór Leifsson, Sigríður  
Halldórsdóttir og Jón Örn Friðriksson

– FÖSTUDAGUR 20. MAÍ –

• **SJÓNAUKINN – M101 OG RAFRÆNT**  
**UPPHAFSFUNDUR SEINNI RÁÐSTEFNUDAGS**

FUNDARSTJÓRI: KRISTÍN ÞÓRARINSDÓTTIR,  
FORMAÐUR SJÓNAUKANEFNDARINNAR 2022

**Setning:**

09:00 Kynning aðalfyrirlesara dagsins: Kristín Þórarinsdóttir,  
lektor og formaður Sjónaukanefndarinnar

**Aðalfyrirlesari:**

09:10 The needs of people with dementia and how to meet  
them – facilitating user-involvement and tailored services /  
þarfir fólks með heilabilun og hvernig þeim er mætt - að stuðla  
að þátttöku notanda og einstaklingsmiðun þjónustu. Anne

Marie Mork Rokstad PhD., prófessor við Háskólann í Molde og  
nýdóktor við sjúkrahúsið í Vestfold, Noregi

**Aðalfyrirlesari:**

09:50 Research in the field of dementia and how to organize  
service to patients and their relatives, a glimpse into the future  
/ Rannsóknir á sviði heilabilunar og þjónusta við sjúklinga og  
aðstandendur – lítið til framtíðar. Jón Snædal, prófessor og  
sérfræðingur í öldrunarlækningum

**10:30 UMRÆÐUR**

Þátttakendur eru aðalfyrirlesarar Sjónaukans: Anne Marie Mork  
Rokstad og Jón Snædal

**10:45 HLÉ**

• **SJÓNAUKINN A – M101 OG RAFRÆNT**

FUNDARSTJÓRI: KRISTÍN ÞÓRARINSDÓTTIR  
NÝSKÖPUNAR OG ÞRÓUNARVERKEFNI  
Í VELFERÐARÞJÓNUSTU

11:00 SELMA: Þverfaglegt samstarf til styrkingar heimaþjónustu  
í Reykjavík – Margrét Guðnadóttir og María Ólafsdóttir

11:20 Persónumiðaða matstækið Hermes: Þróun og notagildi  
– Kristín Þórarinsdóttir

11:40 Hvað ber framtíðin í skauti sér hjá Hugarfli? – Auður  
Axelsdóttir, Kristín Stefánsdóttir, María Haukdal Styrmsdóttir  
og Þórunn Þórhallsdóttir

12:00 Þekking, reynsla og viðhorf heilbrigðisstarfsmanna til  
fjarheilbrigðisþjónustu: Kögunaryfirlit – Sigrún Kristín Jónasdóttir,  
Ingibjörg Þórðardóttir og Þorbjörg Jónsdóttir

**12:20 HLÉ**

FUNDARSTJÓRI: HRAFNHILDUR LILJA JÓNSDÓTTIR  
BRÁÐAÞJÓNUSTA NÆR OG FJÆR

13:15 Sjúkraflug á Íslandi – Björn Gunnarsson, Krístrún María  
Björnsdóttir og Sveinbjörn Dúason

13:35 European Paramedic Curriculum CPaCur. Samræmd hæfni-  
viðmið í bráðataekninámi á háskólastigi – Hrafnhildur Lilja  
Jónsdóttir, Sveinbjörn Dúason, Christoffer Ericsson, Ben Yones  
Essabar og Jeanetta Vigen Andersen

13:55 Hæfni, þjálfun og viðhorf heilbrigðisstarfsfólks Heilbrigðis-  
stofnunnar Austurlands (HSA) til starfa í hóp-slysum og náttúru-  
hamförum samkvæmt viðbragðsáætlun – Karólína Andrésdóttir,  
Árún K. Sigurðardóttir og Hrafnhildur Lilja Jónsdóttir

14:15 Óvænt atvik í skurðaðgerðum – Sigríður Rúna Þóroddsdóttir,  
Árún K. Sigurðardóttir og Martin Ingi Sigurðsson

**SJÓNAUKINN B – M102 OG RAFRÆNT**

FUNDARSTJÓRI: GÍSLI KORT KRISTÓFERSSON  
HEILSUTENGÐAR ÁSKORANIR ELÐRA FÓLKS VIÐ 60-66°N  
(MÁLSTOFA)

11:00 Tengsl búsetu í dreifbýli og þéttbýli við líkamlega færni  
á efri árum og hreyfingu á lífsleiðinni – Sólveig Á. Árnadóttir,  
Lára Einarsdóttir og Árún K. Sigurðardóttir

11:20 Hvernig tengist seigla eldra fólks og stig á FINDRISK  
skimunarkvarða bakgrunnspáttum og búsetu í þéttbýli og  
dreifbýli – Árún K. Sigurðardóttir, Sonja Stelly Gústafsdóttir, Gísli  
Kort Kristófersson og Sólveig Ása Árnadóttir

11:40 D vítamín búskapur eldra fólks – Gísli Kort Kristófersson og  
Árún K. Sigurðardóttir

12:00 Heilsulæsi eldra fólks og helstu áskoranir – Sonja Stelly  
Gústafsdóttir, Árún K. Sigurðardóttir, Lena Mårtensson og Sólveig  
Ása Árnadóttir

**12:20 HLÉ**

FUNDARSTJÓRI: SIGFRÍÐUR INGA KARLSDÓTTIR  
STJÓRNUN OG LÍÐAN Í STARFI

13:15 Erfitt og eitthvað sem að maður gerir ekki ráð fyrir. Reynsla  
kvenna sem byrja í eðlilegri fæðingu en enda í bráðakeisara-  
skurði – María Sunna Einarsdóttir og Sigríður Inga Karlsdóttir

13:35 „...svo átti maður bara að vera tilbúinn“ – Helga Margrét  
Jóhannesdóttir og Sigríður Halldórsdóttir

13:55 „Að kunna að vinna með fólkinu“ – Reynsla deildarstjóra  
á Landspítala af árangursríkri stjórnun – Halldóra Friðgerður  
Víðisdóttir, Þorbjörg Jónsdóttir og Sigrún Gunnarsdóttir

14:15 „Þetta samviskubit yfir því að standa sig illa á báðum stöð-  
um“: Reynsla hjúkrunarstjórna af endurkomu í vinnu eftir  
fæðingarorlof – Alma Rún Vignisdóttir, Sigríður Inga Karlsdóttir  
og Sigrún Gunnarsdóttir

14:35 RÁÐSTEFNULOK